

Salsa de Queso Sustituta

Ingredientes:

- 2 tazas de agua
- 1/2 taza de anacardos (limpiados)
- 2-3 cucharadas de levadura nutricional
- 1/4 cucharadita de ajo en polvo
- 1/4 cucharadita de sabor a mantequilla (opcional)
- 4 oz frasco pimento
- 2 Cucharadas de jugo de limón fresco
- 1/2 cucharadita de cebolla en polvo
- 3 cucharadas de almidón de maíz o polvo de arrurruz
- 1/2 cucharadita de sal (o menos)



Porciones: 12



*SOY FREE

Instrucciones:

1. Licúa todos los ingredientes en la licuadora hasta que quede muy suave.
2. Cocine hasta que espese, revolviendo constantemente.
3. Retirar del fuego y enfriar.
4. Úselo como salsa, untar o salsa sobre las verduras. Hace alrededor de 3 tazas.

Nutrition Facts

12 servings per container	
Serving size	1/4 cup (59g)
Amount per serving	
Calories	40
% Daily Value*	
Total Fat 2g	3%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 100mg	4%
Total Carbohydrate 4g	1%
Dietary Fiber 1g	4%
Total Sugars 1g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 1g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 6mg	0%
Iron 1mg	6%
Potassium 36mg	0%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.