

# Pizza De Sandía

## Ingredientes:

- 1 Sandía pequeña
- 3 fresas
- ½ banano
- ½ taza de arándanos
- ½ taza de yogur de leche vegetal sin sabor
- 2 cdta de semillas de chia

**Porciones: 6**



## Instrucciones:

Corte la sandía en 3 rodajas de ½ a 1 pulgada de grosor.

Corte cada rodaja en 4 triángulos.

Corte las fresas y los bananos en trozos pequeños

Mezcle el yogur y las semillas de chia. Agregue la mezcla sobre las rodajas de sandía.

Decore con fruta.



## Nutrition Facts

6 servings per container  
Serving size **2 slices**

Amount per serving  
**Calories 80**

	% Daily Value*
<b>Total Fat</b> 2g	<b>3%</b>
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 15mg	<b>1%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 16g	<b>6%</b>
Dietary Fiber 3g	<b>11%</b>
Total Sugars 9g	
Includes 0g Added Sugars	<b>0%</b>
<b>Protein</b> 3g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 42mg	4%
Iron 1mg	6%
Potassium 180mg	4%

\*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.