

Pizza Con Caras De Vegetales

Ingredientes:

1 pan pita integral
2 Cda de salsa marinara sin sal
¼ taza de queso mozzarella vegano, rallado
½ taza vegetales mixtos (pimenton, olivas, tomates, zanahoria)



Porciones: 1

Instrucciones:

Precaliente el horno a 425 F.

Unte la salsa marinara en el pan pita.

Agregue el queso

Decore la pizza con los vegetales creando figuras.

Hornear la pizza por 5 minutos o hasta que el queso se derrita..



Nutrition Facts

servings per container	
Serving size	1 pizza
Amount per serving	
Calories	240
	% Daily Value*
Total Fat 7g	9%
Saturated Fat 2g	10%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 450mg	20%
Total Carbohydrate 39g	14%
Dietary Fiber 7g	25%
Total Sugars 5g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 11g	
Vitamin D --mcg	--%
Calcium 78mg	6%
Iron 2mg	10%
Potassium 268mg	6%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.