

PIZZA DE FRUTA

Ingredientes:

Porciones: 6

- 6 multigrano fino, solo tapas
- 3 onzas de yogur natural no lácteo o yogur natural griego
- 4 kiwis, pelados y en rodajas
- 1 taza de fresas en rodajas
- 1/2 taza de arándanos



Direcciones:

1. Cubra cada multigrano fino con 1 cucharada de yogur griego natural.
2. Use fresas, kiwi y arándanos para crear un diseño divertido.
3. ¡Sirva y disfruta!

Nutrition Facts	
6 servings per container	
Serving size	1 Multigrain Thin
Amount per serving	
Calories	170
	% Daily Value*
Total Fat 3g	4%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 170mg	7%
Total Carbohydrate 29g	11%
Dietary Fiber 2g	7%
Total Sugars 10g	
Includes 3g Added Sugars	6%
Protein 8g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 78mg	6%
Iron 1mg	6%
Potassium 292mg	6%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.