

## Crema de Lima de Aguacate

### INGREDIENTES:

- 2 aguacates maduros
- 2 cucharadas de jugo de limón
- 1/4 cucharadita de ajo en polvo
- 1/4 cucharadita de sal
- 1/4 taza de agua

### PORCIONES: 8



### Nutrition Facts

Serving Size 1 tablespoon (48g)  
Servings Per Container 8

Amount Per Serving			
<b>Calories</b> 70	<b>Calories from Fat</b> 60		
		<b>% Daily Value*</b>	
<b>Total Fat</b> 7g			<b>11%</b>
Saturated Fat 1.5g			<b>8%</b>
Trans Fat 0g			
<b>Cholesterol</b> 0mg			<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 65mg			<b>3%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 0g			<b>0%</b>
Dietary Fiber 0g			<b>0%</b>
Sugars 0g			
<b>Protein</b> 1g			
Vitamin A 0%	• Vitamin C 6%		
Calcium 0%	• Iron 0%		

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Saturated Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Calories per gram:  
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

### INDICACIONES:

1. En una licuadora, combine el aguacate, el jugo de limón, el ajo en polvo, la sal y el agua.
2. Dependiendo de su licuadora, es posible que deba agregar un poco más de agua. Licúe hasta que quede suave y airear.



**\*GLUTEN-FREE**



**\*VEGAN**