

Bolas de Piña sin Azúcar Añadida

Ingredientes:

- 1 taza de trozos de piña secos, sin azúcar
- 1 taza de pasas doradas
- 3/4 taza de anacardos crudos
- 1/4 cucharadita de extracto de limón
- 1/4 cucharadita de sal
- 1/4 taza de coco rallado tostado



Instrucciones:

1. Reserva el coco rallado.
2. Ponga todos los demás ingredientes en un procesador de alimentos y mezcle hasta que todos los ingredientes se peguen. Es posible que deba detener el procesador de alimentos varias veces para raspar los lados.
3. Saque la mezcla con una cucharada o una cuchara pequeña para galletas. Forma una bola con tu manos.
4. Enrolle las bolas en el coco.
5. Guarde las sobras en el refrigerador en un recipiente hermético.

Modificado por Maggie Carneiro, del sitio web:

wildwoodhealth.com/blog/lemon-balls/

Nutrition Facts	
15 servings per container	
Serving size 1 ball, 1" diameter (40g)	
Amount per serving	
Calories	90
% Daily Value*	
Total Fat 3.5g	4%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 45mg	2%
Total Carbohydrate 13g	5%
Dietary Fiber 1g	4%
Total Sugars 10g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 1g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 12mg	0%
Iron 1mg	6%
Potassium 107mg	2%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.