

Aderezo Italiano de Limón

Ingredientes:

Porciones: 12

- ½ taza de aceite de oliva extra virgen
- ½ taza de jugo de limón fresco
- ½ taza de agua
- 1 cucharada. miel (opcional)
- ¼ de cucharadita sal
- 1 cucharadita cebolla en polvo
- ½ cucharadita polvo de ajo
- ½ cucharadita orégano molido
- ½ cucharadita albahaca molida
- ½ cucharadita tomillo (opcional)
- 2 cucharaditas Clear Jel * o 2 cucharadas semillas de chia



*SOY FREE

Nutrition Facts	
12 servings per container	
Serving size	2 tbsp (31g)
Amount per serving	
Calories	90
% Daily Value*	
Total Fat 10g	13%
Saturated Fat 1.5g	8%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 50mg	2%
Total Carbohydrate 1g	0%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 0g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 0g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 9mg	0%
Iron 0mg	0%
Potassium 17mg	0%
*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	

Instrucciones:

1. Licue bien todos los ingredientes (en la licuadora o en un recipiente tapado, agitando bien).
 2. Refrigere.
 3. Se mantiene bien durante unas dos semanas. Puede congelarse. Rinde aproximadamente 1 ½ tazas, 12 porciones. Tamaño de la porción: 2 cucharadas.
- * Clear Jel es almidón de maíz precocido, disponible en algunas tiendas naturistas.